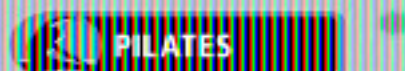


SPORT ACTION

septembre 2021

cours   minutes



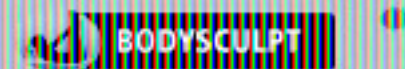
PILATES

renforcement de la musculature profonde, anti-stress



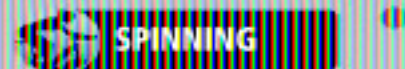
BODYBALANCE

tonifie, étire en douceur, anti-stress



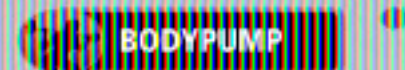
BODYSCULPT

muscle, tonifie, dessine, brûle les graisses



SPINNING


cours de vélo, cardio, efficace, brûle les graisses



BODYPUMP

muscle, tonifie, dessine, brûle les graisses



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9.00	 BODYBALANCE				
10.00		 PILATES		 PILATES	
12.15					
18.30			 BODYBALANCE		
19.15		 PILATES			

AQUABIKE

cabines privées

RESERVEZ VOTRE SEANCE

On vous attend !

Réservez votre séance d'aquabiking en ligne

www.funbody.ch